


奈良地区センター便り

休館日 3月8日(火)・4月12日(火)

HP: <http://yokohamashisetsu.com/nara/>

「奈良でちゃちゃ」は4月まで中止します。
検温・マスク着用の上でご来館をお願いします。


前期 ①シェイプエアロビクス

開催日：4月～9月の火曜日 全15回
時間：9時30分～10時15分(45分) 
対象：青葉区在住の方 50名
(お子様連れ不可・車での来館不可)
※当番制で開始前 会場準備 をしていただきます
参加費：4,500円(全回分 保険料を含む)

講師：木下美香子さん


抽選

②骨盤ストレッチ

開催日：4月～9月の火曜日 全15回
時間：10時45分～11時35分(50分)
対象：青葉区在住の方 65名 
(お子様連れ不可・車での来館不可)
※当番制で終了後、清掃・体育室用具のセッティングをしていただきます
参加費：5,000円(全回分 保険料を含む)

3/22(火)必着

整う yoga -春夏-

開催日：4月～9月の金曜日 全15回
時間：13時～14時(15分UP!) 
対象：青葉区在住の方 50名(お子様連れ不可・車での来館不可)
参加費：4,000円(全回分 保険料を含む)
講師：栗山直美さん

4月からリニューアル!




抽選

※当番制で終了後、清掃及び体育室用具のセッティングをしていただきます


3/22(火)必着

オレンジカフェ① ～かわいいエコたわし作り～


開催日：4/13(水) 
時間：10時～11時
定員：6人(18歳以上)
参加費：100円
持ち物：かぎ針
申込方法：3/11(金) 10時より

先着順

わんぱくホリデー 2022 こいのぼりプロジェクト

開催日：4/17(日) 
時間：10時～11時
対象：小学生
定員：8人
参加費：200円
申込方法：3/11(金) 10時より

先着順

おはなしのくに 3/9(水)、4/13(水) 16時～16時30分 
(随時受付) 3/16(水)、4/20(水) 11時～11時30分

対象：小さい子から親子まで、誰でも 各回計12人

先着順

★当館のイベント・講座などのご意見、ご要望はお気軽に受付までお知らせ下さい!

往復はがき・メールの記入事項

◆◆◆【お申し込み・お問い合わせ方法】◆◆◆

- ★ **先着順** の講座
受付開始日より、**電話・窓口**でお申し込み。
- ★ **抽選** の講座は ～①②③のいずれかの方法で～
① **往復はがき**(→右図参照) ② **メール** を送付。
③ **窓口**でお申し込み。白紙の返信用はがき(63円)に住所を記入し持参。

※メール宛先 nara-kouza@jcom.zaq.ne.jp

〒227-0036 青葉区奈良町1843-11 奈良地区センター TEL045-963-5380

→裏：白紙	自分の住所	① 講座名	←裏：地区センター宛て
	自分の氏名	② 住所	
		③ 氏名	
		④ ふりがな	
		⑤ 電話番号	
		⑥ 年齢	
		⑦ 性別	



奈良地区センター
図書コーナーより



地区センターにお越しになる際は、検温、マスク着用、手指の消毒、また 3密にならないよう、ご協力をお願いいたします。

新しく入った本

- ・ 認知症世界の歩き方 認知症のある人の頭の中をのぞいてみたら？
- ・ 養老先生、病院へ行く
- ・ 名画の謎 陰謀の歴史篇
- ・ 大切なひとへ 生きることば
- ・ あきない世傳金と銀⑩出帆篇
- ・ 赤と青とエスキース
- ・ もう別れてもいいですか
- ・ 探花 隠蔽捜査9
- ・ 砂嵐に星屑

- ・ 北条義時 世界の伝記NEXT
- ・ ノラネコぐんだんラーメンやさん
- ・ 怪物園
- ・ しろくまのパンツ
- ・ ドン・ウツサ グッスリだいぼうけん！
- ・ ながいながいねこのおかあさん・他
- 雑誌—
- ・ きょうの料理、趣味の園芸、すてきにハンドメイド

今月のおすすめ本！

奈良地区センターにあります！

第166回 直木賞受賞作 予約受付中

- 『塞王の楯』 (さいおうのたて) 今村翔吾 著
市立図書 826人 地区セン11人
- 『黒牟城』 (こくろうじょう) 米澤穂信 著
市立図書1,118人 地区セン12人
R4.2.23現在

2022年本屋大賞 ノミネート全10作品 貸出し中

図書カードをお持ちの上、ご予約は受付まで。

大賞の発表は4月6日(水)です。

まちの本屋さん 昭和書房さん 推薦本



今月はお休みします！

よみきかせサークル おはなしのくにさん 推薦本

『ずんずんばたばた おるすばん』
ねじめ正一・文、降谷なな・絵

おかあさんが買い物に出かけたら、みんなはどんなふうにおるすばんするのか？ 「こんなおるすばんなら、いつでもOK！」の楽しい楽しいおはなしです。

たくさんの動物たちが次から次へとやってきて『ずんずんばたばた』と、とてもにぎやかなおるすばん！

次はどんな動物がでてくるかな？降谷ななさんの描く動物がかわいい。めずらしい縦(たて)開きの絵本ですよ。わくわくしながらページをめくってね。



奈良地区センター 職員の推薦本



『狛犬さんぽ』
ミノシマタカコ 著

神社仏閣の案内本は、最近たくさん見かけますが、この本は狛犬に特化した本です。よくよく眺めると、表情はもとよりポーズも持ち物も千差万別。しっぽの形もいろいろあって、読めば読むほど近場の神社の狛犬はどんなだっただろう…後ろ姿も見に行きたくくなります。本をきっかけに狛犬散歩しませんか？

古くなった雑誌をご希望の方にお譲りいたします。

- きょうの料理 ●趣味の園芸
 - すてきにハンドメイド
 - ためしてガッテン (2018.9~2019.2欠番あり)
- 3/12(土) 午後13時~先着順
お1人2冊迄

★本を借りるには奈良地区センターの貸し出しカードが必要です。お名前とご住所を確認できるもの(保険証・免許証・学生証等)をご持参の上、お申し込みください。即日発行いたします。

ひとり2冊 2週間借りることができます。また、貸し出しカードをお持ちの方は本の予約ができます。話題の本が、横浜市立図書館で借りるより早く読めることが多いので、是非ご利用下さい。

【お願い】お電話番号はカードを登録されたときのものと同じですか？。当館からの電話が繋がらない方が増えており、予約や貸し出しを休止する場合があります。心当たりのある方は手続きをお願いします。